



**Fit** für  
die **Schule**



Mietkochservice Kollmann  
Inh.: Markus Kollmann

Franz-Georg-Straße 36  
54292 Trier

Fon: 0651/91 820 12  
Fon: 0152/34 397 929

Mail: info@kollmann-catering.de  
Web: www.kollmann-catering.de

# Speiseplan







## KW 11

Vom 09.03.2020 – 13.03.2020

### Menü 1

### Menü 2

(Vegetarisch)

<b>Montag</b>	Ofenkartoffel Sour Creme (g) Buttergemüse Obst (g) Milch		Möhren Orangencremesuppe (g) Baguette (a) oder Gluten freies Brot Salat Buffet (l) Obst (a) Weizen Gluten, (g) Milch, (l) Sulfide	
<b>Dienstag</b>	Curry Wurst Gulasch (r, s, 2, 3, 8) Pommes/ Wedges Salat Buffet (l) Pudding (g, 10) (g) Milch, (l) Sulfide, (r) Rindfleisch, (s) Schweinefleisch, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (8) Phosphat, (10) Süßmittel		Grünes Kartoffel-Gemüse-Ragout mit Bohnen, Erbsen und Lauch (g) Salat Buffet (l) Pudding (g, 10) (g) Milch, (l) Sulfide, (10) Süßmittel	
<b>Mittwoch</b>	Texas Hacksteak (r) Deftige Soße Kartoffelstampf Mixgemüse Milch Dessert (g) (g) Milch, (r) Rindfleisch		Gemüse Reis Eintopf (a, i) 2 Pan Cake (a, c, g) Salat Buffet (l) Milch Dessert (g) (a) Weizen Gluten, (c) Eier, (g) Milch, (i) Sellerie, (l) Sulfide	
<b>Donnerstag</b>	Vegetarisches Gouda Schnitzel (a, g) Rahmsoße (g) Bandnudeln (a) Karottengemüse Obst (a) Weizen Gluten, (g) Milch, (10) Süßmittel		Winter Gemüse Pfanne mit Sahnesoße (g) Reis Obst (g) Milch	
<b>Freitag</b>	Backfisch (a) oder Natur Fisch Salzkartoffeln Rahmgemüse (g) Obst (a) Weizen Gluten, (g) Milch		Gemüse Lasagne (a, g, i) Salat Buffet (l) Obst (a) Weizen Gluten, (g) Milch, (i) Sellerie	

Zum Stammessen gehören Wasser, Sprudel oder Tee sowie ein Salat und ein Dessert. Das Dessert besteht im Wechsel aus Obst, Milch, Joghurt, Quark oder einer Kombination daraus.



= Gluten freies Essen